

Mentales Coaching für Profi Musiker



Martin Sutoris · Aachenerstr. 429 · 50933 Köln
Tel. 0221-964 383 66 · info@coaching-smart.de

Info:

Seit den 1990er Jahren kamen verschiedene Coaching-Schulen aus den USA nach Europa. Nicht nur Manager ziehen daraus einen Nutzen für effektives, erfolgreiches und zufriedenes Arbeiten. Immer mehr Menschen nehmen heute die Hilfestellung eines Coach in Anspruch, für private wie auch für berufliche Themen. Ob Politiker, Top-Manager, Profi-Sportler oder Künstler - jeder, der mit einem Coach arbeitet, entwickelt und verbessert seine Ergebnisse, seine Arbeitszufriedenheit, seinen Kommunikationserfolg im Zusammenspiel mit anderen Menschen und kommt schlicht und einfach weiter im Leben.

Inhalte:

Für professionelle Musiker sind diese Inhalte besonders relevant:

- schnelles Herstellen von konzentrierten bzw. kreativen Flow-Zuständen,
- konstruktiver Umgang mit Lampenfieber,
- zwischenmenschliche Kommunikation im Ensemble, mit Schülern, mit Vorgesetzten,
- Reflektion eigener Stärken & Schwächen,
- Überwindung einschränkender Glaubenssätze zur Verbesserung von Technik & Leistung,
- Verbesserung der Feinmotorik & Körperwahrnehmung durch mentale Strategien,
- Umgang mit Öffentlichkeit und Erfolgsdruck.



www.coaching-smart.de

Methoden:

Im Workshop erarbeitet jede/r Musiker/in eine effektive Strategie für sein individuelles Thema. Dabei steht eine schnelle Verbesserung und Weiterentwicklung der Persönlichkeit ganz klar im Fokus. Die eingesetzten Methoden basieren auf Gesprächstechniken verschiedener psychologischer- und Coaching-Schulen. Im geschützten Rahmen werden unter Gleichgesinnten neue Erfahrungen ermöglicht, die jede/r einzelne direkt in seinen Arbeitsbereich als Musiker nachhaltig integrieren wird. Diese Veranstaltung kann mit einzelnen Personen als Coaching stattfinden oder in einer Gruppe als Workshop.

Der Referent:

Martin Sutoris - Dipl. Kulturwissenschaftler, integrativer Coach, Betriebswirt, Jg. 1978

- Coachings & Trainings: seit 2010 bundesweit für verschiedene Universitäten und Ausbildungsinstitute; mit Unternehmen und Teams; Projektgruppen und Einzelpersonen, darunter viele Künstler und Kulturmanager
- Studium: Musikwissenschaften, Psychologie, Kulturpolitik, Betriebswirtschaftslehre (Uni. Hildesheim)
- Ausbildungen: systemische Beratung, NLP (neuro-linguistisches Programmieren), lösungsfokussierendes Coaching, Mediation, Kommunikation, Rhetorik, Konfliktlösung
- Erfahrungen: seit 2005 in der Kultur- & Bildungsbranche; Selbständig als Kulturmanager mit der Agentur "Smart Kultur"; Leitung der Bildungseinrichtung für Bewegung und kulturelle Bildung "Pustablume-Zentrum"



Mein Motto

"Jeder Mensch kann mehr, als er sich selber zutraut!"
Und Sie auch - darum bin ich Coach und Trainer!

Rebecca Theurer, Sängerin, Weimar

"Danke für das Seminar, das mir in Vielem zu mehr Verständnis verholfen hat. Besonders nützlich waren die Erkenntnisse, wie wichtig der innere Dialog ist und wie effektiv Visualisierungen sein können. Dein Zitat 'Erfolg ist zuerst das Ergebnis von guten Zuständen, erst dann von harter Arbeit' werde ich beherzigen."

Stefan Zweers, Trainer & Therapeut, Helios Klinik, Schleswig

"Martin, vielen Dank für deine professionelle Weiterbildung zum Thema Mental-Coaching. Als Trainer und Therapeut kann ich die Methoden sofort einsetzen und gerne weiterempfehlen."