

Kundenstimmen



www.coaching-smart.de

Martin Sutoris

Elli Schulte, 1. in der Weltrangliste Slackline, Sporthochschule Köln,

Martin hat mich in seinem Seminar "Mentales Training: Tools für Trainer und Sportler" sehr inspiriert. Zum Einen hat mir das Seminar persönliche neue Denk- und Lösungsansätze aufgezeigt und zum Anderen wurden zahlreiche Tools vermittelt, um sie wiederum im Coaching mit anderen einzusetzen. Dabei hat mir die Praxisnähe anhand von einfachen Beispielen besonders gefallen und die praktische Anwendung im Seminar, die viele persönliche Denkanstöße gegeben hat.

Claudia Schubert, Institut für Auslandsbeziehungen, Stuttgart

"Vielen Dank nochmals für den tollen Workshop in Stuttgart. Unsere europäischen Kulturassistenten sind nun fit für die gezielte Planung und Durchführung ihrer Projekte!"

Marc Kley, Leiter HGNC Gründerbüro, Universität zu Köln

"Lieber Martin, vielen Dank für deine Workshops zum Thema Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Kommunikation. Unsere Gründer haben in den letzten Jahren dadurch einen wertvollen Input bekommen. Sie haben mit deinen Coaching-Methoden ihr Geschäftsmodell weiter entwickelt und ihren Blick auf Ziele und Motivation geschärft."

Renate Kock, Leiterin Career Service, Universität Hildesheim

"Herr Sutoris hat mit Engagement und Spaß unseren Kreativstudenten Wege in die Selbständigkeit gezeigt. Gründungswillige haben mit seinem Konzept tragfähige Ideen entwickelt und Gründer haben sich weiter entwickeln können."

Filis Akgün-Bozat, Assistentin der Geschäftsführung, Steuerfachschule Dr. Endriss, Köln

"Ein Vertriebstaining mal anders. Herr Sutoris hat unserem Sales-Team Kniffe gezeigt, wie wir fachliche Beratung und Vertriebs-Know-How in Einklang bringen und somit aus Interessenten Kunden machen. Ganz wichtig fanden wir einerseits, dass im Anschluss an die Trainings wirklich von allen etwas umgesetzt wurde. Andererseits war es sehr wertvoll durch die Trainings zu erfahren, dass die Mitarbeiter im Vertrieb auch auf ihre emotionale und mentale Verfassung achten dürfen und sollen, um erfolgreich für das Unternehmen zu sein. Wir können Herrn Sutoris an dieser Stelle gern empfehlen und freuen uns auf weitere Termine."



Hille Marks & Ragna Kirck, Leitung **Casamax Theater** Köln

Martin Sutoris wurde von unserem Theater als Coach für die Theaterleitung in den Bereichen Organisationsstruktur, Ideen- und Zeitmanagement, Strategie sowie interne und externe Kommunikationsprozesse eingesetzt. Wir können jedem Unternehmen nur dringend empfehlen, dasselbe zu tun – so begeistert sind wir von Martins Wirken an und mit uns, das uns noch weit über die Coaching-Termine hinaus inspiriert und voran treibt. Es gibt unseres Erachtens wenige Menschen, die so wie Martin über die Fähigkeit verfügen, sich in die Spezifika von Kulturunternehmen und den dort arbeitenden Menschen hineinzusetzen und dabei zeitgleich dennoch den neuesten Stand der Management-, Unternehmens- und Kommunikationstheorie praxisnah und in zu verarbeitenden Häppchen sowie Übungen zu vermitteln. Dabei hat Martin schnell für jeden von uns eine individuelle Ansprache gefunden, war beharrlich, wenn es nötig war und nachsichtig mit uns, wenn das besser war. Er hat zu jeder Frage und Aufgabenstellung einen Denkanstoß im Ärmel und seine gute Laune sowie stets wertschätzende Kommunikation haben jede Sitzung zu einem Energiestoß gemacht. Wir gehen top-motiviert aus seinen Coachings heraus und werden sicher noch mehrfach zu Wiederholungstätern!

www.coaching-smart.de

Heiko Veit, Organisationsentwickler & Geschäftsführer **Lyscon**, Unna

"An der Zusammenarbeit mit Martin schätze ich vor Allem seine klare Fokussierung auf positive Ergebnisse. In gemeinsamen Seminaren ergänzt er mich insbesondere mit ganz praktischen Tools und Formaten für schnelle Effekte im täglichen Leben. Und dass Tools ohne Haltung nichts wert sind, das wird natürlich auch vermittelt und vor Allem gezeigt".

Gabriele Engels, **Personalentwicklerin**, Köln

"Eine der besten Fortbildungen, die ich je besucht habe. Auch die anderen Teilnehmer waren rundum begeistert und haben viel mitgenommen. Es war toll zu sehen, wie Inhalte durch positives Vorleben vermittelt werden, anstatt durch unechte Rollenspiele."

Michaela Peisker, Leiterin Career Service, **Bauhaus Universität** Weimar

"Unsere Kreativ-Studenten haben in 2 Tagen bei Herrn Sutoris richtig etwas für die Zukunft gelernt: Kommunikation von A wie Akquise bis Z wie Zoff. Mit tollen Beispielen und Übungen war das Training genau auf unsere Bedürfnisse zugeschnitten. Wir freuen uns auf weitere Tage!"

Jan-Peter Jansen, Leiter Marketing & Kommunikation **Cologne Business School**

"Herr Sutoris hat uns begeistert, überrascht und mitgenommen - in die Welt der Kommunikation für den Vertrieb. Unser Team hat auf einfache, anschauliche und sehr effektive Weise wertvolle Handlungskompetenzen erlernt und sofort umgesetzt. Profitieren werden davon sicherlich auch unsere Kunden. Vielen Dank nochmals!"



www.coaching-smart.de

Martin Sutoris

Gesine Habermann, Hebamme in der **Praxis Geburt & Leben**, Köln

"Menschen verbinden und auf eine gemeinsame Aufgabe vorbereiten, gemeinsame Ziele anhand von Werten definieren und sich mental auf große Herausforderungen vorbereiten: darum geht es in meiner Arbeit als Hebamme. Martin Sutoris hat diesen Ansatz mit seiner Coaching-Methodik perfekt ergänzt und unsere werdenden Eltern als Team für "kleine" Ziele, die einmal groß werden sollen, mit Einfühlungsvermögen fit gemacht."

Stefan Zweers, Trainer & Therapeut, **Helios Klinik**, Schleswig

"Martin, vielen Dank für deine professionelle Weiterbildung zum Thema Mental-Coaching. Als Trainer und Therapeut kann ich die Methoden sofort einsetzen und gerne weiterempfehlen."

Reinhard Roder, ehem. **Bundesligaspieler**, 1. FC Köln

"Mich als ehemaligen Bundesligaspieler zu begeistern, das schaffen nur wenige und junge Theoretiker schon gar nicht. Martin Sutoris jedoch hat es mit seinem modernen Ansatz, der wertschätzende Kommunikation immer als Grundlage von Coaching nimmt, geschafft. Wobei seine Flipcharts waren für mich als 72-jährigen eine Katastrophe und das Seminar-Tempo viel zu hoch - doch dafür hatte alles wirklich Hand und Fuß."

Bernd Hohn, **Geschäftsführer Frühförderzentrum**, Hennef

"Dass ein Team noch effektiver miteinander arbeiten kann, das ist möglich - dies hat uns Herr Sutoris in einem wunderbaren Workshop gezeigt. Der Hebel ist das Wie in der Kommunikation im Team."

Tobias Horel, Absolvent **Deutsche Sporthochschule Köln**, Athletik Trainer, Coaching-Teilnehmer

"Gerade für Sportler und Trainer sind Themen wie Ziele, Motivation, innere Einstellung sehr wichtige Aspekte, die nicht zu theoretisch bleiben dürfen. Martin Sutoris hat in seiner Weiterbildung tolle Coaching-Methoden vermittelt, die wir als Trainer zielgerichtet zur Leistungssteigerung einsetzen können."

Götz Hinüber, **BWL-Student**, Bonn

"Vielen Dank für den spannenden Workshop, der für mich wirklich ein Gewinn war! Gerade als Student macht es Sinn - dies habe ich nun festgestellt - über Ziele, eigene Fähigkeiten, Prioritäten nachzudenken. Aus dem Workshop habe ich konkrete Ideen mitgenommen, die ich direkt anpacken werde."

Ulrich Bär, Intendant Celloherbst Festival & Geschäftsführer **Kulturverein Westfalen**, Unna

"Professionelles Kulturmanagement ist eine große Herausforderung, selbst für ein eingespieltes Team. Martin Sutoris hat unserem Festival-Team zu mehr Feinschliff verholfen. Die Aufgaben werden seitdem besonders zielführend und motiviert erledigt. Und auch der Spagat zwischen Kunst, Kommerz und Kunde ist für unser Team nun ein Leichtes."



www.coaching-smart.de

Martin Sutoris

Marie Janßen, Leitung Seminare & Fortbildung, **Westdeutsche Akademie für Kommunikation**, Köln

"Besser kommunizieren - so heisst nicht nur der Workshop, den Herr Sutoris regelmäßig mit unseren Studenten/innen durchführt, sondern auch das Ergebnis, welches die Teilnehmer mitnehmen. Gerade an unserem Institut mit dem Ausbildungsschwerpunkt der Kommunikation, setzt Herr Sutoris für unsere Studenten wichtige Kompetenz-Akzente auf die zwischenmenschliche Kommunikation im Business."

Jonte Witte, **Sporthochschule Köln**, Gründer im Gesundheitsbereich, Workshop-Teilnehmer

"Auf dem Weg zur Selbstständigkeit hatte ich bereits Vieles: Ideen, Motivation und fachliche Kompetenz. Martins Workshops gaben mir viele Denkanstöße und handfeste Strategien, diese Eigenschaften in richtige Bahnen zu lenken und somit die Gründungszeit effektiver zu gestalten."

Nadine Werth, **Werth It**, Kamen

"Was geschieht, wenn man einen ganzen Tag mit seiner Inneren Stimme und mit Martin konfrontiert wird? Man wächst ... Was will ich, wer bin ich eigentlich und wo will ich in Zukunft hin ... Ich habe in seinem Workshop "Mentale Fitness für Existenzgründer/innen" viele Ideen und Strategien erhalten, die mir beruflich und privat helfen Ziele zu fokussieren, sinnvolle Entscheidungen zu treffen und über Selbstzweifel hinauszuwachsen. Ich kann Martins Hilfe jedem empfehlen, der über sich hinauswachsen möchte. Vielen Dank."

Simone Grässel, pädagogische Leitung **Academy Of Sports**, Backnang:

"Martin Sutoris begeistert unsere Teilnehmer sowohl als Tutor als auch als Dozent in den staatlich zertifizierten Fernstudiengängen "Mentaltrainer/in" und "Kommunikationstrainer/in". Mit seinem fundierten theoretischen und praktischen Kenntnissen und Fähigkeiten unterstützt er unserer Teilnehmer optimal in ihrem Lernprozess und begleitet sie kompetent vom ersten Lehrskript bis zur endgültigen Abschlussarbeit. Die Zusammenarbeit mit Martin Sutoris ist stets geprägt von Innovationskraft und großer gegenseitiger Wertschätzung. Wir sind froh, ihn als Teil des Dozenten- und Tutorentams der Academy of Sports "an Board" zu haben und danken ihm auch für die Mitarbeit in diversen Projekten zur Lehrmaterial-Erstellung."

Rebecca Theurer, **Sängerin**, Weimar

"Danke für das Seminar, das mir in Vielem zu mehr Verständnis verholfen hat. Besonders nützlich waren die Erkenntnisse, wie wichtig der innere Dialog ist und wie effektiv Visualisierungen sein können. Dein Zitat 'Erfolg ist zuerst das Ergebnis von guten Zuständen und erst dann von harter Arbeit' werde ich beherzigen."

Raoul Schilp, Absolvent Sporthochschule, **Personal Trainer**, Köln

"Ich habe durch das Seminar bei Martin viele neue Aspekte des Coachings kennen gelernt. Seine Demonstrationen der verschiedenen Methoden waren sehr interessant und beeindruckend. Ich konnte das im Seminar Gelernte teilweise schon erfolgreich in der Praxis anwenden. Das Seminar zum Mental Coaching bei Martin ist nur weiter zu empfehlen."

Jannis Barisch, **Sport-Coach**, Köln

"Martin Sutoris holt die Teilnehmer in seinen Seminaren dort ab, wo sie sind. Es werden keine rein intellektuellen Techniken vermittelt, sondern gute Tools, welche die Seminarteilnehmer umgehend praktizieren können. Es entsteht eine offene Atmosphäre, in der sich die Teilnehmer weiter entwickeln können. Durch seine große Erfahrung hat Martin für jeden Menschen, egal mit welchem Entwicklungsgrad, etwas Besonderes zu geben."

Susanne Kuhlemann, **Schwimmtrainerin für Triathleten**, Hamburg

"Lieber Martin, danke für ein tolles Wochenende, in dem du uns mit viel Feingefühl enormes Wissen zum Thema Mentales Coaching für Trainer und Sportler vermittelt hast... sehr effektiv!"

Dr. André C. Dennes, **Personal Trainer & Sportbogenschütze** olympisch Recurve BSC Bergkamen Westfalenliga

„Martin Sutoris, vielen Dank für das innovative Coaching und die erfrischende, anwendungsbezogene Revitalisierung des gesunden Menschenverstandes. Meine vorherige Vorstellung von Mentaltraining - kompliziert, verkopft, aufwendig und erst mit viel Übung speziell für einen definierten Bereich anwendbar - wurde dank Martin an einem Wochenende komplett reformiert! Mentaltraining ist, sofern professionell vermittelt, einfach, universell, sofort anwendbar, sorgt für eine positive Grundstimmung, ist definitiv leistungsfördernd und verdient ein deutliches Upgrade auf der Prioritätenskala.“

Katharina Welzel, **Volleyball-Liga, Trainerin**, Köln

„Im Rahmen meiner Personal Trainer Ausbildung an der Deutschen Sporthochschule Köln durfte ich Martin Sutoris als Mental Coach kennenlernen. In einer Praxisdemonstration bereitete er mich mental auf ein bevorstehendes Volleyballspiel nach längerer Verletzungspause vor. Tatsächlich konnte mich ich anschließend im Wettkampf gut auf meine Stärken besinnen und im Vorfeld befürchtete Unsicherheiten ausblenden - das Spiel hat meine Mannschaft gewonnen! Ich danke Martin Sutoris für seine nachhaltige Hilfe und kann seine sympatische, positive und humorvolle Art ich nur weiterempfehlen.“

José Londji, Fußballtrainer und Vorstand **Jugendhilfe Afrika 2000 e.V.**, Köln

"Ich möchte mich bei Herrn Sutoris herzlichst bedanken. Er hat durch den Workshop „Sport im Gespräch“ unsere Jugendlichen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung enorm weitergebracht. Durch seine offene und lockere Art kam er hervorragend an, stellte passgenau die richtigen Fragen und konnte durch passende Beispiele die Gruppe sehr gut erreichen."

Dr. Susanne Biermann, Chefärztin, **LWL-Klinik** Lengerich

„Herr Sutoris hat uns mit seinem freundlichen, engagierten, kompetenten Einsatz überzeugt. Er ging sehr individuell auf unsere Fragestellungen zum Kommunikationstraining ein und gab gut verwertbare, handfeste Hinweise. Wir empfehlen Herrn Sutoris als Coach gerne weiter.“

Ambros Hollenstein, Leiter **SIS Swiss International Schools Group**, Zürich

„Ich danke Herrn Sutoris für das Seminar „Verkaufsgespräche erfolgreich führen“, das er mit unseren Schulleiterinnen und Schulleitern durchführte. Theoretische Inputs wechselten sich in geeigneter Form mit ganz handfesten Tipps für die Praxis ab. Sowohl sehr erfahrene Schulleiter wie auch Neulinge nahmen Denkanstöße und Impulse mit, die rasch und wirkungsvoll im Alltag umgesetzt werden können.“



www.coaching-smart.de

Martin Sutoris